

初期/妊娠リスク採点表

1 あなたがお産をする時の年齢は何歳ですか？

- 16歳～34歳：0点 35歳～39歳：1点 15歳以下：1点 40歳以上：5点

_____点

2 これまでにお産をしたことがありますか？

- はい：0点 いいえ、はじめてのお産です：2点

_____点

3 身長150cm以上ですか？

- はい：0点 いいえ：2点

_____点

4 妊娠前の体重は何kgですか？

- 65kg未満：0点 65～79kg：1点 80～99kg：2点 100kg以上：5点

_____点

5 タバコを1日20本以上吸いますか？

- はい：1点 いいえ：0点

_____点

6 毎日お酒をのみますか？

- はい：1点 いいえ：0点

_____点

7 向精神薬を使用していますか？

- はい：2点 いいえ：0点

_____点

8 これまでに次の事項が当てはまれば、チェックして下さい

- 高血圧があるが薬は内服していない
- 先天股関節脱臼
- 子宮がん検診でクラスⅢb以上の異常
- 肝炎
- 心臓病があるが、激しい運動をしなければ問題ない
- 甲状腺疾患があるが、症状はない
- 糖尿病があるが、薬は服用も注射もしていない
- 風疹の抗体がない

チェック数×1点

_____点

9 これまでに下記の事項にあてはまる事があればチェックしてください

- 甲状腺疾患があり管理不良
- SLE
- 慢性腎炎
- 精神神経疾患
- 気管支喘息
- 血液疾患
- てんかん
- Rh陰性

チェック数×2点
_____点

10 これまでに下記事項にあてはまればチェックして下さい

- 高血圧で薬を服用している
- 心臓病があり少しの運動でも苦しい
- 糖尿病でインスリン注射をしている
- HIV陽性
- 抗リン脂質抗体症候群と言われた

チェック数×5点
_____点

11 これまでに下記事項にあてはまればチェックして下さい

- 子宮筋腫
- 子宮頸部の円錐切除術後
- 前回妊娠時に高血圧症候群（血圧140/90以上、160/110未満）
- 前回妊娠時に産後出血多量（500ml以上）
- 前回妊娠時に巨大児（4kg以上）

チェック数×1点
_____点

12 これまでに下記事項にあてはまればチェックして下さい

- 巨大子宮筋腫
- 子宮手術後
- 2回以上の自然流産
- 帝王切開
- 早産
- 死産
- 新生児死
- 児の大きな奇形
- 2,500g未満の児の出産

チェック数×2点
_____点

13 これまでに下記事項が当てはまれば、チェックして下さい

- 前回妊娠時に、妊娠高血圧症候群（血圧が160/110以上）
- 前回妊娠時に、常位胎盤早期剝離

チェック数×5点
_____点

14 今回不妊治療は受けましたか

- いいえ：0点 排卵誘発剤の注射：1点 体外受精：2点

_____点

15 今回の妊娠は

- 予定日不明妊娠：1点 減数手術を受けた：1点 長期不妊治療の妊娠：2点

_____点

16 今回の妊婦健診について

- 28週以降の初診：1点 分娩時が初診：2点

17 赤ちゃんに染色体異常があると言われている

- 言われていない：0点 疑いがある：1点 異常が確定している：2点

_____点

18 妊娠初期検査で異常があると言われていますか？

- B型肝炎陽性：1点
 性感染症（梅毒・淋病・外陰ヘルペス・クラミジア）の治療中：2点
 性感染症の未治療：5点

_____点

19 下記事項にあてはまる時は、チェックして下さい

- 子宮外妊娠の既往がある
- 人工流産2回以上
- 血小板減少症がある
- 妊娠糖尿病の既往がある
- 静脈瘤がある
- 卵巣腫瘍がある
- 卵巣手術歴がある
- 家族に糖尿病・高血圧がある
- 前回妊娠時に切迫流早産で入院歴がある

_____個

★1～18の点数を合計して下さい。

あなたの初期 妊娠リスクスコアは_____点

0～1点 ：現在のところ大きな問題はなく心配はいりません

2～3点 ：ハイリスク妊娠に対応可能な病院と密接に連携している施設での妊婦健診、分娩を考慮して下さい

4点以上 ：ハイリスク妊娠に対応可能な病院での妊婦健診・分娩を考慮して下さい

医師確認 可 不可