

入院中の予定（経膣分娩の方）

月/日	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
	入院日(分娩前)	分娩後当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	
安静度	制限はありません	出産後2時間は安静です	制限はありません					
食事	妊婦食(制限はありません)	産婦食※時間帯により妊婦食となることがあります お食事は8時・12時・18時です。また、おやつがです 朝・夕食は食堂でお召し上がりください ※医師の指示により治療食となる場合もあります			お祝い膳			
排泄	制限はありません 分娩誘発中や破水後は 導尿をすることがあります		歩行開始前の場合はスタッフにお知らせください お部屋のトイレをご利用ください 排泄後はウォシュレットをご利用ください 排便が見られない場合は医師または看護師にご相談下さい					
清潔	シャワー浴ができます (パウダールームは20時まで)	清拭を行います	シャワー浴ができます 1日目は検温後になります					
内服・点滴		点滴を行います	内服（抗生剤・鎮痛剤）があります					
検査・処置	分娩監視装置で見心音と 陣痛を確認します 診察をします		採血があります	採尿があります			退院診察があります	
検温・観察	検温（産後1日目までスタッフがいきます） お腹の状態・痛み・傷・悪露の観察をさせていただきます		赤ちゃんを預ける前にお母様の体温、血圧、脈拍、体重を測定し授乳表に記入してください					
説明指導		産後は母子ともに状態が 落ち着いていれば 赤ちゃんと一緒に お部屋に戻ります ベッド上で赤ちゃんの 抱っこしたり授乳をします	母児同室 オリエンテーションが あります	※指導については術後の 経過を見ながら、日程が 前後することがあります	沐浴指導があります	退院指導があります	お会計について 平日：午前中にできます 日・祝日： 後日会計になります ※手続きの場所 本館1階 入退院受付・会計 ※退院は午前中となります 不都合・ご不明な点は スタッフにお伝えください	
授乳・おっぱい・育児でわからないこと、何か不安なことがありましたらいつでも担当スタッフにご相談ください								
赤ちゃん		出生後8時間後初回哺乳、 ビタミンKシロップの内服を 行います	小児科医師により生後診察があります 定型とお土産をお渡しします 黄疸の検査があります（6時～7時の間にスタッフがいきます）			小児科医師による 退院診察があります		
赤ちゃんの 体重・検温			赤ちゃんの体重はスタッフが測定させていただきます。 毎日朝（預ける前）と夕（18時）に赤ちゃんの体温を測定させていただきます 7:30～朝食前、18:00～夕食前に新生児室に赤ちゃんをお預けください					
その他	入院のご案内(病棟用)をお読み下さい 母子手帳・診察券・書類先等をお預かりします		赤ちゃんとの生活が始まります お母様の心身の状態に応じていつでも赤ちゃんをお預かりさせていただきますのでお気軽にスタッフにご相談ください				母子手帳と出生証明書を お渡しします	

※産後の経過により、退院日が予定より遅くなる場合もあります