

入院中の予定（帝王切開で出産の方）

月/日	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
	入院日（手術前日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
安静度	制限はありません	時 分 手術室へ行きます	ベッド上安静ですが 寝返りや膝を曲げることは 可能です	状況を見て 歩行していきます	制限はありません					
食事	夕食に消化の良い食事が出ます お食事は8時・12時・18時です	欠食となります	医師の指示により 飲水が開始します	朝、または昼から3分粥→5分粥→全粥→産婦食となります ※お粥が終了するまではお水かお茶にしましょう 産婦食となりましたら、朝・夕は食堂でお召し上がりください また、おやつが出ます ※医師の指示により治療食となる場合もあります			お祝膳（18：15～19：00） ※ご主人様とご一緒にお祝膳を希望される方は 3日目の 9:00～16:00まで にお申し出ください 治療食の方は医師の指示によって産婦食・お祝膳になります			
排泄	制限はありません		手術室で尿の管が入ります 便がしたい場合はベッド 上で簡易トイレで行います	歩行ができれば 尿の管を抜きます 管を抜いた後、尿意が ない場合は3-4時間 ごとにトイレに 行きましょう	排泄後はウォシュレットをご利用ください 排便が見られない場合は医師または看護師にご相談下さい					
清潔	シャワー浴ができます (パウダールームは20時まで)	起床後点滴前に病衣へ 着替えて下さい	必要時スタッフが 手伝います	体拭きをします	背中（痛み止め）を抜いた後シャワー浴ができます パウダールーム使用時間は8時-20時です					
内服・点滴	就寝前に睡眠導入剤を 1錠服用します（希望時）	500mlの点滴を1-3本 行います。抗生剤の 点滴があります	500mlの点滴を3-4本 行います 抗生剤の点滴を朝・夜 行います	500mlの点滴が 4本あります 痛み止め内服が あります	500mlの点滴が 2本あります	※状況により鉄剤の点滴や内服、整腸剤の内服などがあります				
検査・処置	採血があります 弾性ストッキングの サイズを測ります 分娩監視装置で児心音と 腹部の張りを確認します	必要時は 手術室で除毛します 弾性ストッキングを はきます	心電図モニター、 酸素マスクを付けます 手術室から痛み止めの管が 背中に入ってきます	採血検査があります		採血・尿検査が あります		採血検査が あります	退院診察が あります (6日目となる こともあります)	
検温 観察	入院時 （必要時夜も測定します）	午前中（入室前）	帰室～6時間は頻回に 検温します（その後適宜） 全身状態の観察をします	検温 1日4回 全身状態の観察を します	検温 1日3回	検温 1日2回	朝・夕の赤ちゃんを預ける前にお母様の体温、血圧、脈拍、体重を 測定し、授乳表に記入してください			
説明指導	手術オリエンテーションを 行います 麻酔科医とのお話が 手術室であります お産セットをお渡しします ネームバンドを付けます ・腹帯をご用意ください	手術室へ行く前に ・ショーツのみ ・コンタクトレンズ ・指輪 ・ピアス などを 外しておいてください 眼鏡をかけていきたい 場合、眼鏡ケースを 持参してください		ベッド上で赤ちゃんを 抱っこをしたり 授乳ができます	体調が良い場合は 授乳を 行っていきます	※指導については術後の経過を 見ながら日程が前後することが あります	沐浴指導が あります	退院指導が あります	お会計について 平日： 午前中に出来ます 日・祝日： 後日会計に なります ※手続きの場所 本館1階 入院退院受付・会計 ※退院は午前中と なります 不都合な場合は スタッフに 伝えてください	
赤ちゃん			出生直後面会ができます その後保育器にて病棟へ 移動します(この際 ご家族との面会もできます) 母児ともに状態が 安定していればお部屋で 面会ができます ビタミンK2シロップ内服	小児科医師による 生後診察があります 足型をお渡しします				ビタミンK2 シロップの内服・ 先天性代謝異常 検査があります		小児科医による 退院診察が あります
赤ちゃんの 体重・体温測定			スタッフが測定させていただきます				毎日朝（預ける前）と夕（18時）に赤ちゃんの体温を測定していただきます 7:30～朝食前、18：00～夕食前に新生児室に赤ちゃんをお預けください			
その他	入院のご案内をお読み下さい 母子手帳・診察券・書類先等をお預かりします	ご家族の方は手術室前の 待合室でお待ちください ※貴重品の管理を お願いいたします	赤ちゃんとの生活が始まります お母様の心身の状態に応じて、いつでも赤ちゃんをお預かりさせていただきますのでお気軽にスタッフにご相談ください							母子手帳と 出生証明書を お渡しします

※術後の経過により、退院日が予定より遅くなることもあります