

自分らしいお産のための

無痛分娩クラス

無痛分娩って・・・

- ・ 本当に痛くない
- ・ 妊娠中に気をつけることは
- ・ 分娩までのながれは
- ・ 授乳ってどうする



疑問にお答えします

日 時：第 1、第 3 金曜日 9 時 20 分～10 時 10 分
第 3 土曜日 10 時～12 時

対 象：第 1 金曜日：第 1 講座（前半）妊娠初期、中期の方

★無痛分娩とは何？：当院の無痛分娩とは

第 3 金曜日：第 2 講座（後半）妊娠後期（32 週から）の方

★入院のタイミングから実際の分娩までの流れ

第 3 土曜日：無痛分娩を希望している妊婦さんご家族：

夫、親、ご兄弟（託児はございません）

★無痛分娩の考え方、無痛分娩体験者の話、

最近の育児事情（授乳の方法、生後 4 ヶ月までの児の接し方、予防接種；哺乳瓶のお土産付き♪）

場 所：新館 2 階 マザークラスルーム

予約方法：マタニティセンター外来窓口

費 用：各講座 1000 円